

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
г. Вязьмы Смоленской области

ПЛАН – КОНСПЕКТ

мастер-класса по футболу тренера-преподавателя А.Н. Леоненко
«05» июня 2018 г.

Тема: футбол в парах.

Инвентарь: футбольный мяч, футбольные ворота, разноцветные накидки.

Цель: обучение присутствующих с одним из методов, развивающим ловкость и координацию движений посредством игры в футбол.

Организационные моменты:

- проверить состояние места занятий;
- проверить готовность присутствующих к занятиям;
- ознакомить участников с правилами игры;
- распределить участников по командам.

Мастер-класс проводится для учителей физической культуры города и района.

Ход учебно-тренировочного занятия:

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
1. Теоретические сведения по теме «Стандартные положения. Розыгрыш аута, штрафного и углового ударов»	10 мин.	
2. Объяснение правил игры	2 минуты	Игра проводится на поле 30 x 40 м. (по правилам игры в

<p>3. Игра в футбол в парах</p>	<p>2 x 3 мин. (участвуют все)</p>	<p>футбол). Одни ворота стандартные, другие переносные (нестандартные). 1 тайм команда забивает мячи в стандартные ворота, второй тайм в нестандартные.</p> <p>Присутствующие делятся на 2 команды по нечетному количеству игроков, но не менее 9 человек в команде. Один участник становится на ворота, другие делятся на пары и берутся за руки. Судья проводит жеребьевку в которой разыгрывается мяч и ворота. Игра начинается с центра поля. Если пара расцепляет руки, то назначается пенальти этой команде.</p>
<p>4. Обмен мнениями участников мастер-класса.</p>	<p>5 мин.</p>	