

Сценарий спортивного праздника

«День здоровья»

для детей группы СО совместно с родителями.

17.08.2018

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий сценарий спортивного мероприятия разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом по МБУ ДО ДЮСШ от 3105.2018 № 74/01-13..

Спортивное мероприятие ориентировано расширить взаимодействие тренера-преподавателя с родителями обучающихся с помощью использования ценностей физической культуры. Применяется образовательная технология «Педагогика сотрудничества».

Взаимодействие родителей и тренера преподавателя в процессе участия спортивного мероприятия занимает особое место в системе дополнительного образования, выступая вспомогательным элементом учебно – тренировочного процесса.

Цель спортивного мероприятия: Пропагандировать здоровый образ жизни. Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей и их родителей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты.

Задачи:

Физическая культура

- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, быстрота, сила, мышление, умение координировать свои движения .
- Развивать физкультурно – оздоровительную работу в ДЮСШ.
- Способствовать формированию положительного отношения детей и родителей к физкультуре и спорту. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.
- Воспитывать настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать.

Здоровье:

- Сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье детей.
- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- Закреплять правила, связанные с сохранением здоровья.

- Расширять знания о профилактических мерах по предупреждению заболеваний.

Социализация:

- Приобщать к мероприятиям, которые проводятся в [спортивной школе](#), в том числе и родителей.

Музыка:

- Развивать музыкально – ритмическую деятельность при выполнении ОРУ.

Коммуникация:

- Воспитывать чувство коллективизма.
- Развивать диалогическую речь.
- Активизировать словарный запас.

Инструментарием обратной связи (удовлетворенности родителей) является анкетирование (Приложение) родителей после проведения спортивного мероприятия.

Инструментом самодиагностики тренера-преподавателя по рефлексии полученного опыта организации взаимодействия с родителями в рамках спортивного мероприятия, после сделанных выводов в [ходе интерпретации данных](#) анкетирования, будет выступать корректировка учебно-тренировочного плана (группы СО в рамках многолетней общеразвивающей Программы по лёгкой атлетике МБУ ДО ДЮСШ).

Основная часть

Сценарий спортивного праздника « День здоровья»

Место проведения:

учебно-тренировочная база «Русятка»

Время проведения: 60-90 минут

Оборудование и инвентарь: секундомер, свисток, обручи, аудио аппаратура, диски с музыкой, мячи, скакалки, стойки модули, стулья, мешки, флажки, канат, яблоки.

Спортивная площадка украшена разноцветными флажками, шариками, плакатами с спортивной символикой.

Музыкальное сопровождение: музыка для конкурсов.

Участники:

Состав команды - Ребенок(капитан команды), мама, папа.

Награждение:

Команда-Победитель награждается медалью, дипломом 1 степени и ценным призом.

Команды-Призеры награждаются медалями, дипломами 2,3 степени и ценными призами.

Родители награждаются благодарностями за участие в спортивном мероприятии.

Ход праздника:

Под музыкальное сопровождение команды заходят на площадку и строятся

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивный праздник «День здоровья». У нас будут необычные соревнования, так как **с нами будут соревноваться наши мамы и папы.**

Ведущий: На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Сияет солнышко с утра, и мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора спортивные соревнования!

Ведущий: наши ребята подготовили стихотворения про здоровье.

1 реб. Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

2реб. Чтоб здоровье сохранить

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Зреб. У здоровья есть враги

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень

С ней борись ты каждый день!

4 реб. Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

5реб. Мы уже сильнее сегодня,

Мы сильнее, чем вчера,

На весёлый день здоровья,

Приглашаем вас друзья!

Ведущий:

Ребята, вы готовы показать себя настоящим спортсменами? Ну тогда выходите, покажем, как мы умеем соревноваться, а в этом нам помогут наши родители.

Приглашаются дети и родители. Капитаны команд озвучивают название команды и представляют её.

Эстафеты:

Эстафета №1. Полоса препятствия (туннель, стойки, модули). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Ведущий: Солнце светит нам в глаза на прогулку нам пора.

Эстафета №2. Одень ребёнка на прогулку (ребёнок бежит, садится на стул, родители бегут, одевают его и бегут обратно). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №3. Эстафеты с мячом.

Мы выходим все гулять

Будем в мячик мы играть.

Ребёнок с мячом в руках обегает стойки. (передает эстафету маме).

Мама с зажатым между ног мячом прыгает. (передает эстафету папе).

Папа ведёт мяч ногами между стойками. Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №4. Игра для всех детей «Чья команда быстрее соберётся».

(под музыку дети танцуют, музыка заканчивается, все на свои места). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №5. «Кто быстрее».

Дети прыгают на мячах. (передает эстафету маме).

Мамы на скакалках. (передает эстафету папе).

Папы в мешках.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №6 «Перетягивание канат»

Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви!

По свистку команды стараются перетянуть канат в свою сторону. Когда одной из команд удастся отойти с канатом назад так, чтобы ленточка пересекла контрольную линию в 3 м от середины, даётся свисток и борьба прекращается. Канат снова кладут на место и повторяют игру.

Побеждает команда, которая смогла большее количество раз перетянуть канат на свою сторону. зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №7 «Спасительный витамин».

Ведущий: - Знаю я секрет один:

Есть волшебный витамин,

Не едят его, не пьют,

А ногами сильно бьют.

Тот, кто ловким хочет быть,

Будет с ним всегда дружить.

Все, кто смелым хочет стать,

Выходи со мной играть!

- Догадались? Что это за волшебный витамин? Правильно! Этот витамин – мяч! И все мы его любим и **с ним дружим**, но большей частью летом, на прогулке. Предлагаю заменить его на время не менее важными для здоровья фруктами- яблоками. Англичане говорят: одно яблоко в день, здоровье – круглый год.

Проигрывание конкурса: За определенное время - 3 минуты по секундомеру- участникам предстоит перенести яблоки от «старта» до «финиша». Папа переносит яблоко спиной вперед, мама - боковым бегом, капитан – обычным бегом. Чья команда перенесет больше яблок, та и выигрывает, но решать все, же будет жюри.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Эстафета №8 «Обруч».

Под музыкальное сопровождение мамы из каждой команды крутят обручи, кто дольше прокрутит тот и выигрывает.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

Музыкальная пауза:

Ведущий: Ребята, а что вы любите кушать?

Конфеты, печенье, торт, жвачки, лимонад, чипсы?

Это вкусно дети?

Дети: Да

Ведущий: А полезно?

Дети: Нет.

Ведущий: А какие продукты полезны для нашего организма?

Дети: Ответы детей.... (Фрукты, овощи, молоко, творог, лук, чеснок...).

Ведущий: А чем они полезны? В них много витаминов, витамины – это полезные вещества, которые необходимы нашему организму, они повышают работоспособность, помогают детям расти. Что случается если человек ест пищу, в **которой мало витаминов**?

Дети: Ответы детей.....(Он часто болеет, становится вялым и грустным, быстро устаёт).

Ведущий: Ну вот, и заканчиваются наши соревнования.

Пора подводить нам спортивный итог,

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт безусловно помог!

Ведущий: Наши семьи просто чудо,

Все старались от души

И конечно же подарки

Будут очень хороши!

Ну а нам пора прощаться,

Всем желаем закаляться,

Не болеть и не хворать,

Физкультурниками стать!

Награждение команд грамотами, медалями.

Под звучание спортивных мелодий все принимавшие участие в празднике покидают спортивный зал.

Список источников

1. Петров, Б.Н. Массовые спортивно-художественные представления (Основы режиссуры, технологии, организации и методики) / Б.Н. Петров. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 352 с.
2. Бардина, Р.А. Сотвори себя. Здоровье и физическая культура / Р.А. Бардина. – АСТ, 2009. – 480 с.
3. Кузин, В.В. 500 игр и эстафет / В.В. Кузин. – М.: Физкультура и спорт, 2012. – 304 с.
4. Талага, Е. Энциклопедия физических упражнений / Пер. с польск. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 412 с.

Приложение

АНКЕТА

Уважаемый родитель!

Просим Вас ответить на несколько вопросов, связанных с проведением и организацией спортивного праздника «День Здоровья».

Отнеситесь к заполнению анкеты внимательно и серьезно, ведь ее цель – самодиагностика тренера-преподавателя Черничкина Александра Дмитриевича..

Ваше мнение о работе тренера-преподавателя нам очень важно.