**План конспект занятия по футболу**

**(тренировочный этап 1-го года)**

**Тема: «Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов»**

Форма занятия: *Учебно-тренировочная.*

Тренер: *Чубаров Алексей Викторович*

Цель: *Развитие двигательных качеств.*

Задачи: *1. Воспитание общих и специальных скоростно-силовых качеств.  
    2. Обучение ударным действиям головой средней частью лба.  
     3. Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки*.

*4.* *Формирование метапредметных результатов (умение общаться в*

*коллективе).*

Место проведения: *футбольное поле ФСЦ «Вязьма»*

Время проведения: *23 июня 2022 г.*

Продолжительность занятия: *90 мин*.

Количество занимающихся: *14 человек*

Методы организации тренировки*: групповой, поточный.*

Методы обучения*: словесный, наглядный, практический, игровой.*

Инвентарь и оборудование; *свисток, секундомер, фишки, футбольные мячи, футбольные ворота, разноцветные накидки.*

Применяемые технологии: - *здоровьесберегающие технологии;*

*- личностно-ориентированные технологии.*

|  |
| --- |
| img32 img33 img34 img35 |