

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» г. Вязьмы Смоленской области**

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета МБУ ДО «СШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждено  
приказом МБУ ДО «СШ»  
от 30.08.2023 № 110/01-13

---

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании», Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка МБУ ДО «СШ» (далее СШ), Приказом Минобрнауки России от 15.03.2013г. №185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Федеральным законом от 30.04.2021 № 127 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Режим занятий обучающихся утверждается приказом директора СШ на основании решения Педагогического совета школы на неопределенный срок

## 2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Начало учебного года определяется Учреждением ежегодно и утверждается приказом директора. Учебно-тренировочный процесс и проведение спортивных мероприятий и соревнований в Учреждении осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в порядке, не противоречащем действующему законодательству Российской Федерации.

2.2. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- **дополнительная общеразвивающая программа по общей физической подготовке,**
- **дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Биатлон», «Футбол», Художественная гимнастика», «Спортивная борьба» дисциплина «Вольная борьба».**

2.3. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 52 недели по *Дополнительной общеразвивающей программе* и *Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки*

2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* устанавливается в часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

**2.8.** Академический час в СШ по дополнительной общеразвивающей программе и по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

**2.9.** Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

**2.10.** В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации *Дополнительной общеразвивающей программы* на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов при реализации *Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ, разработанных в учреждении.