Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования «Спортивная школа»

г. Вязьмы Смоленской области

**ПЛАН – КОНСПЕКТ**

**мастер-класса по футболу тренера-преподавателя А.Н. Леоненко**

«05» июня 2018 г.

**Тема:** футбол в парах.

**Цель:** обучение присутствующих с одним из методов, развивающим ловкость и координацию движений посредством игры в футбол.

**Педагогические технологии: работа в группах и дифференцированный подход.**

**Инвентарь:** футбольный мяч, футбольные ворота, разноцветные накидки.

**Организационные моменты**:

* + проверить состояние места занятий;
  + проверить готовность присутствующих к занятиям;
  + ознакомить участников с правилами игры;
  + распределить участников по командам.

**Мастер-класс проводится для учителей физической культуры города и района.**

**Ход учебно-тренировочного занятия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Дозировка | Организационно-методические указания |
| 1.Теоретические сведения по теме «Стандартные положения. Розыгрыш аута, штрафного и углового ударов»  2. Объяснение правил игры  3. Игра в футбол в парах  4. Обмен мнениями участников мастер-класса. | 10 мин.  2 минуты  2 х 3 мин.  (участвуют все)  5 мин. | Игра проводится на поле 30 х 40 м. (по правилам игры в футбол). Одни ворота стандартные, другие переносные (нестандартные). 1 тайм команда забивает мячи в стандартные ворота, второй тайм в нестандартные.  Присутствующие делятся на 2 команды по нечетному количеству игроков, но не менее 9 человек в команде. Один участник становится на ворота, другие делятся на пары и берутся за руки. Судья проводит жеребьевку в которой разыгрывается мяч и ворота. Игра начинается с центра поля. Если пара расцепляет руки, то назначается пенальти этой команде. |