Сценарий спортивного праздника

«День здоровья»

для детей группы совместно [с родителями](http://zodorov.ru/ekologicheskij-proekt-lekarstvennie-rasteniya-moego-kraya.html)

(тренер-преподаватель Попов А.И.)

17.08.2022

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Спортивное мероприятие ориентировано расширить взаимодействие тренера-преподавателя с родителями обучающихся с помощью использования ценностей физической культуры. Применяется образовательная технология «**Педагогика сотрудничества».**

Взаимодействие родителей и тренера-преподавателя в [процессе участия спортивного](http://zodorov.ru/v-1971-godu-po-resheniyu-soveta-ministrov-sssr-ot-10-09-1970-g.html) мероприятия занимает особое место в системе дополнительного образования, выступая вспомогательным элементом учебно – тренировочного процесса.
**Цель спортивного мероприятия**: Пропагандировать здоровый образ жизни. Воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей и их родителей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты.

**Задачи:**

*Физическая культура*

* способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, быстрота, сила, мышление, умение координировать свои движения .
* Развивать физкультурно – оздоровительную работу в ДЮСШ.
* [Способствовать формированию положительного](http://zodorov.ru/v-poiskah-volshebnogo-cvetka.html) отношения детей и родителей к физкультуре и спорту. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.
* Воспитывать настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать.

*Здоровье:*

* Сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье детей.
* способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
* Закреплять правила, связанные с сохранением здоровья.
* Расширять знания о профилактических мерах по предупреждению заболеваний.

*Социализация:*

* Приобщать к мероприятиям, которые проводятся в [спортивной школе](http://zodorov.ru/voprosi-k-ekzamenu-po-sportivnoj-medicine-dlya-ochnogo-i-zaoch.html), в том числе и родителей.

*Музыка:*

* Развивать музыкально – ритмическую деятельность при выполнении ОРУ.

Коммуникация:

* Воспитывать чувство коллективизма.
* Развивать диалогическую речь.
* Активизировать словарный запас.

Инструментарием обратной связи (удовлетворенности родителей) является анкетирование (Приложение) родителей после проведения спортивного мероприятия.

Инструментом самодиагностики тренера-преподавателя по рефлексии полученного опыта организации взаимодействия с родителями в рамках спортивного мероприятия, после сделанных выводов в [ходе интерпретации данных](http://zodorov.ru/programma-minimum-kandidatskogo-ekzamena-po-specialenosti-03-0-v3.html) анкетирования, будет выступать корректировка учебно-тренировочного плана (ТЭ-1 группы в рамках многолетней общеразвивающей Программы по лёгкой атлетике МБУ «СШ» ).

**Основная часть**
**Сценарий** спортивного праздника « День здоровья»

**Место проведения**: учебно-тренировочная база «Русятка»

**Время проведения:**60**-**90 минут
**Оборудование и инвентарь**: секундомер, свисток, обручи, аудио аппаратура, диски с музыкой, мячи, скакалки, стойки модули, стулья, мешки, флажки, канат, яблоки.

Спортивная площадка украшена разноцветными флажками, шариками, плакатами со спортивной символикой.
**Музыкальное сопровождение**: музыка для конкурсов.
**Участники:**

Состав команды – Ребенок (капитан команды), мама, папа.
**Награждение:**

Команда-Победитель награждается медалью, дипломом 1 степени и ценным призом.

Команды-Призеры награждаются медалями, дипломами 2,3 степени и ценными призами.

Родители награждаются благодарностями за участие в спортивном мероприятии.
**Ход праздника:**

Под музыкальное сопровождение команды заходят на площадку и строятся
**Ведущий**: Здравствуйте! Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивный праздник «День здоровья». У нас будут необычные соревнования, так как [с нами будут соревноваться наши мамы и](http://zodorov.ru/prazdnik-oseni-hod-prazdnika.html) папы.
**Ведущий:** На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Сияет солнышко с утра, и мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора спортивные соревнования!
**Ведущий**: наши ребята подготовили стихотворения про здоровье.

**1 реб**. Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

**2реб**. Чтоб здоровье сохранить

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**3реб**. У здоровья есть враги

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень

С ней борись ты каждый день!

**4 реб**. Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

**5реб.** Мы уже сильней сегодня,

Мы сильнее, чем вчера,

На весёлый день здоровья,

Приглашаем вас друзья!

**Ведущий:**

Ребята, вы готовы показать себя настоящим спортсменами? Ну тогда выходите, покажем, как мы умеем соревноваться, а в этом нам помогут наши родители.

Приглашаются дети и родители. Капитаны команд озвучивают название команды и представляют её.

***Эстафеты:***

**Эстафета №1**. Полоса препятствия (туннель, стойки, модули). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в [свою корзину](http://zodorov.ru/sejchas--eto-samaya-molodaya-stolica-mira.html) 1 яблоко.
**Ведущий:** Солнце светит нам в глаза на прогулку нам пора.
**Эстафета №2**. Одень ребёнка на прогулку (ребёнок бежит, садится на стул, родители бегут, одевают его и бегут обратно). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.
**Эстафета №3**. Эстафеты с мячом.

Мы выходим все гулять

Будем в мячик мы играть.

Ребёнок с мячом в руках обегает стойки. (передает эстафету маме).

Мама с зажатым между ног мячом прыгает. (передает эстафету папе).

Папа ведёт мяч ногами между стойками. Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

**Эстафета №4**. Игра для всех детей «Чья команда быстрее соберётся».

( под музыку дети танцуют, музыка заканчивается, все на свои места). Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

**Эстафета №5. «**Кто быстрее».

Дети прыгают на мячах (передает эстафету маме).

Мамы на скакалках (передает эстафету папе).

Папы в мешках.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

**Эстафета №6** «Перетягивание канат»

Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви!

По свистку команды стараются перетянуть канат в свою сторону. Когда одной из [команд удастся отойти с канатом](http://zodorov.ru/obshie-principi-lecheniya-ostrogo-alkogolenogo-gepatita.html) назад так, чтобы ленточка пересекла контрольную линию в 3 м от середины, даётся свисток и борьба прекращается. Канат снова кладут на место и повторяют игру.

Побеждает команда, которая смогла большее количество раз перетянуть канат на свою сторону. зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

**Эстафета №7** «Спасительный витамин**».**

**Ведущий*:*** - Знаю я секрет один:

       Есть волшебный витамин,

       Не едят его, не пьют,

       А ногами сильно бьют.

       Тот, кто ловким хочет быть,

       Будет с ним всегда дружить.

       Все, кто смелым хочет стать,

       Выходи со мной играть!

- Догадались? Что это за волшебный витамин? Правильно! Этот витамин – мяч! И все мы его любим и [с ним дружим](http://zodorov.ru/stress-i-kak-s-nim-spravitesya.html), но большей частью летом, на прогулке. Предлагаю заменить его на время не менее важными для здоровья фруктами- яблоками. Англичане говорят: одно яблоко в день, здоровье – круглый год.

*Проигрывание конкурса:* За определенное время - 3 минуты по секундомеру-  участникам предстоит перенести яблоки от «старта» до «финиша». Папа переносит яблоко спиной вперед, мама - боковым бегом, капитан – обычным бегом. Чья команда перенесет больше яблок, та и выигрывает, но решать все,  же будет жюри.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.

**Эстафета №8 «Обруч».**

Под музыкальное сопровождение мамы из каждой команды крутят обручи, кто дольше прокрутит тот и выигрывает.

Выигравшая команда зарабатывает 1 бал и получает в свою корзину 1 яблоко.
**Музыкальная пауза**:

**Ведущий**: Ребята, а что вы любите кушать?

 Конфеты, печенье, торт, жвачки, лимонад, чипсы?

Это вкусно дети?

**Дети:** Да

**Ведущий**: А полезно?

**Дети:**Нет.

**Ведущий**: А какие продукты полезны для нашего организма?

**Дети:** Ответы детей…. (Фрукты, овощи, молоко, творог, лук, чеснок…).

**Ведущий**: А чем они полезны? В них много витаминов, витамины – это полезные вещества, которые необходимы нашему организму, они повышают работоспособность, помогают детям расти. Что случается если человек ест пищу, в [которой мало витаминов](http://zodorov.ru/vitaminnie-preparati-v2.html)?

**Дети**: Ответы детей…..( Он часто болеет, становится вялым и грустным, быстро устаёт).

**Ведущий**: Ну вот, и заканчиваются наши соревнования.

Пора подводить нам спортивный итог,

Отлично все дети справлялись с заданием

И в [этом нам спорт безусловно помог](http://zodorov.ru/beseda-chto-takoe-sport-cele-znakomstvo-s-ponyatiem-sport-zada.html)!

**Ведущий:** Наши семьи просто чудо,

Все старались от души

И конечно же подарки

Будут очень хороши!

Ну а нам пора прощаться,

Всем желаем закаляться,

Не болеть и не хворать,

Физкультурниками стать!

Награждение команд грамотами, медалями.

Под звучание спортивных мелодий все принимавшие участие в празднике покидают спортивный зал.

**Список источников**
1.Петров, Б.Н. Массовые спортивно-художественные представления (Основы режиссуры, технологии, организации и методики) / Б.Н. Петров. –М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 352 с.

2. Бардина, Р.А. Сотвори себя. Здоровье и физическая культура / Р.А. Бордина. – АСТ, 2009. – 480 с.

3. Кузин, В.В. 500 игр и эстафет / В.В. Кузин. – М.: Физкультура и спорт, 2012. – 304 с.

4. Талага, Е. Энциклопедия физических упражнений / Пер. с польск. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 412 с.

***Приложение***
**АНКЕТА**
Уважаемый родитель!

Просим Вас ответить на несколько вопросов, связанных с проведением и организацией спортивного праздника «День Здоровья».

Отнеситесь к заполнению анкеты внимательно и серьезно, ведь ее цель – самодиагностика тренера-преподавателя **Попова Андрея Ивановича.**

Ваше мнение о работе тренера-преподавателя нам очень важно*.*